

Wystarczy tak niewiele, by poprawić komuś humor w pracy...

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: niedziela, 23, kwiecień 2017 21:09

Dawid Kulpa

Odśłony: 3487

Uważasz, że nie ma prostych recept na to, aby w pracy było lżej? Nieprawda, często wystarczy drobiazg, by umilić komuś i sobie dzień w pracy.

Z badania przeprowadzonego przez monster.co.uk wynika, że często wystarczy drobiazg, by umilić komuś dzień w pracy.

Jedną trzecią uczestników badania uszczęśliwia zwykle okazanie wdzięczności za pomocą słowa „dziękuję”. 26 proc. pracowników czuje się lepiej, gdy usłyszy słowa uznania z ust szefa, 9 proc. cieszy się, gdy przełożony widzi ich ciężką pracę, a 7 proc. humor poprawia już zwykle „dzień dobry” wypowiedziane przez pracodawcę.

22 proc. badanych ma lepszy dzień, jeśli w drodze do pracy towarzyszy im słońce, 21 proc. radość sprawia wyjście na chwilę z biura, a 13 proc. docenia dni, w których udaje im się oderwać od pracy i pójść na lunch. Co dziesiątego respondenta cieszy czyste stanowisko pracy.

Jak się okazuje, humor skutecznie poprawiają również miłe gesty ze strony współpracowników, takie jak zrobienie herbaty albo kawy, przyniesienie do biura słodczy lub przesłanie zabawnego e-maila (po 9 proc. wskazań).

Źródło: onrec.com, finanse.wp.pl oraz monster.co.uk