

Jak zidentyfikować swoje zdolności?

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: niedziela, 29, styczeń 2017 19:39

Rafał Rudka

Odśłony: 1295

Szukasz pracy, która będzie dla Ciebie zawodowym spełnieniem? Nie wiesz, co dokładnie chcesz robić w życiu? Zacznij od zidentyfikowania swoich zdolności i mocnych stron.

Jeśli chcesz znaleźć pracę, która przyniesie Ci prawdziwą satysfakcję i spełnienie, musisz szukać zajęcia, które umożliwi Ci wykorzystywanie Twoich umiejętności i talentów.

Dlatego planując ścieżkę kariery, staraj się uwzględniać nie tylko cechy pożądanej pracy, ale także własne mocne strony.

Czy znasz swoje zdolności? Jeśli nie, spróbuj je zidentyfikować w prosty sposób. Pomyśl o swoich dotychczasowych osiągnięciach i przeanalizuj je według trzech kryteriów.

- Zadanie, które udało Ci się dobrze wykonać. Mógł to być problem do rozwiązania, wyzwanie, które chciałeś podjąć lub opanowanie nowej czynności czy też stworzenie czegoś.
- Środki, dzięki którym udało Ci się to osiągnąć. Mogą to być ludzie, którzy udzielili Ci pomocy, narzędzia, których użyłeś, albo informacje, dzięki którym mogłeś osiągnąć swój cel.
- Rezultat, jaki osiągnąłeś, czyli efekt podjętej czynności, dający poczucie dumy i samozadowolenia.

Zapisz sobie wyniki tej analizy, a zobaczysz, w czym jesteś dobry, jakie masz zdolności i zasoby, i jaką satysfakcję przynosi Ci ich wykorzystywanie.

Gdy dowiesz się, w czym sprawdzasz się najlepiej, łatwiej Ci będzie znaleźć odpowiednią dla Ciebie ścieżkę kariery.

Źródło: PARP