

Firmy coraz bardziej dbają o zdrowie swoich pracowników i nie ogranicza się to jedynie do akcji opłacania karnetów na siłownię, czy też wynajmowania najlepszym pracownikom personalnych trenerów. Otóż niektóre firmy inwestują w aplikacje, które pozwalają śledzić postępy, jakie robi dany pracownik trenując i wykonując aktywność fizyczną po pracy. Na pracowników, którzy najlepiej sobie radzą czekają oczywiście nagrody.

Najwięcej tego typu systemów wprowadzają firmy w USA, gdzie fakt faktem, istnieje poważny problem z otyłością.

Ostatnio, jednym z takich innowacyjnych pomysłów jest zaopatrywanie pracowników w urządzenia umożliwiające monitoring aktywności fizycznej i diety. Pracownicy noszą specjalne bransoletki na rękach, które pozwalają na śledzenie ilości kroków, jakie w ciągu dnia robi pracownik, wprowadzanie tego, co pracownik zjadł, monitorowanie wagi i dodawanie wszelkich innych informacji o fizycznej aktywności.

Pracownicy, którzy osiągną najlepsze rezultaty (np. schudną albo osiągną cele w postaci ilości wykonanych ćwiczeń) dostają dodatkowe premie lub płacą mniej za ubezpieczenie zdrowotne.

Dla tych firmy jest to wydatek, ale również oszczędność – wszak zdrowszy pracownik nie tylko lepiej pracuje, ale też rzadziej korzysta ze zwolnień lekarskich i rzadziej jest w pracy nieobecny.

Ponadto niektórzy pracownicy doceniają uwagę firmy i są z nią bardziej związani – pracodawca nie martwi się o to, że nagle odejdą.

Czy taki system przyjął by się w naszych polskich firmach?

Źródło: fit.pl oraz weblog.infopraca.pl