

Jak się przygotować, jakie informacje są ważne, do kogo i jak zwracać się o pomoc? – oto poradniki przygotowane przez służby zarządzania kryzysowego.

W SYTUACJI ZAGROŻENIA POWODZIOWEGO:

- słuchaj komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania w lokalnym radiu i telewizji;
- jeśli możesz - odeślij dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce, np. do znajomych czy rodziny;
- upewnij się, że wszyscy członkowie rodziny, zwłaszcza dzieci, wiedzą, co robić w razie powodzi, ustal sposoby kontaktowania się, drogi ewakuacji;
- naucz najbliższych członków rodziny odłączania źródeł energii, gazu i wody;
- przenieś miejsca sypialne i wartościowe rzeczy na górne kondygnacje budynku;
- przygotuj w bezpiecznym miejscu lekarstwa, dowody tożsamości, kosztowności, pieniądze, dokumenty dotyczące domu i posiadanych gruntów, dokumentację działalności gospodarczej i polisy ubezpieczeniowe;
- zgromadź w domu niezbędną ilość żywności o długotrwałej ważności do spożycia, wodę, i przygotuj odpowiednią odzież, latarki, koce i środki higieniczne;
- dbaj, by telefon komórkowy cały czas był w pełni naładowany;
- pojazdy z terenu posesji przenieś w niezagrożone miejsca;
- zabezpiecz budynek i przygotuj worki z piaskiem;
- rozważ ewakuację zwierząt zaraz po ogłoszeniu alarmu powodziowego. Ta ewakuacja jest zawsze dużo trudniejsza niż ewakuacja ludzi. Zajmuje też dużo czasu. Sprzęt pływający w dyspozycji straży pożarnej i wojska bardzo często nie nadaje się do ewakuacji dużych zwierząt;
- przygotuj zwierzęta hodowlane do ewakuacji, porozmawiaj z sąsiadami o pomocy przy załadunku;
- paszę dla zwierząt przenieś w niezagrożone miejsce;
- zabezpiecz pestycydy, środki owadobójcze, farby, lakiery, rozpuszczalniki i inne środki chemiczne;
- zabezpiecz zbiorniki z olejem, paliwem;
- jeśli masz sprzęt pływający (pontony, łodzie itp.), utrzymuj go w sprawności i używaj go wyłącznie w zagrożeniu życia;
- przygotuj się do ewakuacji;

Pozostawanie na zalanym terenie to ogromne ryzyko; oprócz zagrożenia utonięciem, musisz liczyć się z chorobami zakaźnymi, brakiem prądu, wody i kanalizacji. Możesz też nie otrzymać pomocy medycznej na czas.

W TRAKCIE POWODZI:

- wyłącz instalację elektryczną i gazową oraz zabezpiecz sieć kanalizacyjną lub szambo;
- w razie zagrożenia życia lub zdrowia dzwoń na numer alarmowy 112;
- w przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przenieś się na wyżej położone tereny;
- telefon komórkowy miej zawsze przy sobie i zadbaj, aby bateria była naładowana;
- włącz radio na baterie na częstotliwościach lokalnej stacji radiowej;
- przygotuj się do ewentualnej ewakuacji pamiętając o tym, że osoby dorosłe powinny mieć przy sobie nie więcej niż 50 kg bagażu (do 20 kg na osobę);
- miej przy sobie apteczkę pierwszej pomocy i niezbędne, używane przez domowników leki,

Poradnik. Jak się zachować, jeśli grożą podtopienia?

Kategoria: Styl życia

Opublikowano: sobota, 17, maj 2014 00:00

Rafał Rudka

Odsłony: 2414

zapas jedzenia i wody pitnej, ciepłe ubrania, śpiwory i koce;

- nie używaj wody ze studni ani wody gruntowej, bo może być ona skażona.

EWAKUACJA:

- Jeśli miejscowe władze (starosta, wójt, burmistrz, prezydent miasta) lub służby nakażą opuścić dom, zrób to natychmiast;
- stosuj się do poleceń prowadzących ewakuację;
- przed opuszczeniem domu dzieciom pod Twoją opieką przypnij do ubrań karteczkę z ich imieniem i nazwiskiem oraz kontaktem do opiekunów;
- pamiętaj, aby zabrać ze sobą przygotowane wcześniej rzeczy (niezbędne leki, ważne dokumenty, kosztowności, pieniądze, telefon komórkowy itp.) - bagaż nie może przekraczać w sumie 50 kg (do 20 kg na osobę);
- zarejestruj się w punkcie ewidencyjnym - w ten sposób łatwiej odnajdzie cię rodzina.

PORADNIKI MAC:

- [Jak się zachować w czasie powodzi - poradnik](#)
- [Jak się zachować w czasie burz i nawałnic - poradnik](#)
- [Ważne informacje w razie wypadku lub zagrożenia](#)

Źródło: MAC