

Powrót do domu po długim majowym weekendzie, może być długi, męczący i nieść ze sobą wiele realnych zagrożeń. Nie dajmy się zwieść pozorom, nawet w słoneczny dzień zdarzają się wypadki – jak wynika z danych Policji, aż 63 % wypadków ma miejsce właśnie podczas dobrej pogody. Musimy dołożyć wszelkich starań, aby nasz powrót nie zagrażał zarówno nam jak i innym uczestnikom ruchu.

Zatem, by spokojnie i bezpiecznie wrócić z majówki:

- Wcześniej zaplanujmy optymalną trasę powrotu, niezbędną ilość czasu i możliwie dużo przerw na odpoczynek. Warto przeznaczyć na powrót więcej czasu, niż wydaje się to konieczne. Taki bufor pomoże nam uniknąć niepotrzebnego stresu, gdy np. trafimy na korek lub zabłądzimy. Specjaliści zalecają kilkunastominutową przerwę po dwóch godzinach jazdy. Nie lekceważmy tego elementu - taki odpoczynek, łyk świeżego powietrza i „rozprostowanie kości” dadzą naszemu organizmowi zastrzyk energii do dalszej wytężonej pracy, jaką jest prowadzenie samochodu. O przerwy na trasie powinniśmy zadbać szczególnie, jeśli wracamy nocą (co jest częstą praktyką, gdy podróżujemy z dziećmi). Po zmroku zmniejsza się bowiem nasza koncentracja, a diametralnie rośnie zmęczenie (nawet, jeśli go pozornie nie odczuwamy).
- Nigdy nie siadajmy za kierownicą po spożyciu alkoholu! Powinniśmy także zrezygnować z picia trunków w dniu poprzedzającym podróż powrotną (po co się niepotrzebnie stresować podczas jazdy).
- Podczas urlopu, mogliśmy przyjmować jakieś leki, toteż przed jazdą sprawdźmy czy leki te nie oddziałują negatywnie na nasze samopoczucie. Szczególnie groźna jest senność wywołana działaniem niektórych leków, senny kierowca reaguje z opóźnieniem, jest mniej skoncentrowany i ma słabszą koordynację ruchów.
- Przed powrotem z weekendu majowego, warto sprawdzić podstawowe elementy w naszym samochodzie (tak jak przed podróżą na urlop). Powinniśmy zatem sprawdzić: poziom oleju w silniku, płyn w spryskiwaczach, powietrze w oponach. Pomoże nam to uniknąć nieplanowanych postojów i nerwowego poszukiwania stacji benzynowej, by uzupełnić braki (o niebezpieczeństwach związanych z jazdą z nieprawidłowym ciśnieniem w oponach nie wspominając).
- Duży wpływ na nasze bezpieczeństwo ma także prawidłowe rozmieszczenie bagażu, pamiętajmy że przy gwałtownym hamowaniu przedmioty przemieszczają się z ogromną prędkością i mogą spowodować poważne obrażenia, toteż spakujmy prawidłowo nasz bagaż i pamiątki z urlopu.
- Wyruszając, zadbajmy aby wszyscy zapieli pasy, a dzieci które nie ukończyły 12 roku życia i mają mniej niż 150 cm wzrostu jechały na fotelikach.
- Jadąc, zdejmijmy nogę z „gazu”, nadmierna prędkość to jedna z najczęstszych przyczyn wypadków drogowych!
- Podczas jazdy, ważne jest również zachowanie pasażerów. Nie powinni oni wciągać kierowcy w absorbującą rozmowę czy pokazywać mu np. zdjęć zrobionych podczas urlopu.

Niech podczas powrotu z weekendu majowego towarzyszy wszystkim rozsądek, rozważa, wyobraźnia oraz poszanowanie i respektowanie przepisów.

Źródło: forumsamochodowe.com oraz autocash24.pl