

Rzeczą oczywistą jest, że każdy kierowca powinien posiadać przy sobie dokumenty wymagane do jazdy samochodem takie jak prawo jazdy, dowód rejestracyjny, dowód opłacenia OC, dowód osobisty. Lecz gdy podczas podróży ulegniemy wypadkowi, bądź też zachorujemy, warto mieć przy sobie również inne pomocne dokumenty, zwane potocznie kartami życia.

Te karty to:

Identyfikacyjna karta grupy krwi

Jest to dokument pozwalający ustalić ratownikom medycznym grupę krwi ofiar wypadków oraz pracownikom systemu opieki zdrowotnej w Polsce, dla których ta informacja jest niezbędna. Jest jedynym dokumentem, obok legitymacji honorowego dawcy krwi, na podstawie którego można dokonać transfuzji krwi z pominięciem czasochłonnego laboratoryjnego ustalania grupy krwi. Posiadanie identyfikacyjnej karty grupy krwi jest nieobowiązkowe, a jej wydanie jest płatne. W Regionalnych Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa można zamówić za darmo taką kartę po dwukrotnym honorowym oddaniu krwi.

Karta I.C.E.

Skrót I.C.E. pochodzi od angielskich słów In Case of Emergency, co oznacza „w nagłym wypadku”. Na karcie I.C.E. umieszcza się imiona, nazwiska i numery telefonów osób (maksymalnie trzech), z którymi można się skontaktować w razie wypadku. Zapisane na karcie numery telefonów pozwalają służbom ratunkowym na szybki kontakt z bliskimi ofiary wypadku. Pomaga to ustalić tożsamość poszkodowanego i stan jego zdrowia, choroby, przebyte urazy lub przyjmowane leki, które bierze. Osoby wskazane do kontaktu powinny umieć odpowiedzieć na tego typu pytania. Karty I.C.E. dostępne są w oddziałach PCK w całym kraju oraz przez internetową stronę www.pck.pl. Każdy może ją wypełnić samodzielnie.

Karta dawcy

Gdy niestety zdarzy się najgorsze i nie ma już ratunku dla osoby np. poszkodowanej w wypadku, jest możliwość przeszczepienia niektórych narządów innym osobom - ratując im życie. Wzór oświadczenia można pobrać z wielu stron internetowych (np. www.poltransplant.org.pl czy www.transplantacje.org), wydrukować i wypełnić. Oświadczenie o treści np. „Moją wolą jest, by w przypadku nagłej śmierci, moje narządy i tkanki zostały przekazane do transplantacji i ratowały życie innym. O mojej decyzji powiadomiłem moją rodzinę i bliskich i proszę ich o jej uszanowanie” można też napisać odręcznie i nosić w portfelu.

Karta EKUZ

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) jest dokumentem, który stwierdza, że jesteśmy osobami ubezpieczonymi i mamy prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej w krajach Unii Europejskiej oraz w państwach członkowskich Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA). EKUZ otrzymamy bezpłatnie w miejscowym oddziale NFZ po złożeniu odpowiednich dokumentów (formularz można pobrać ze strony www.ekuz.nfz.gov.pl.)

Źródło: znamibezpiecznie.pl, magazynauto.pl oraz pck.pl