

NFZ będzie uczył samobadania piersi

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 14, październik 2020 12:23

Patrycja Grebla-Tarasek

Odsłony: 520

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, jak ważna jest profilaktyka w tym zakresie – samobadanie i mammografia, nikogo przekonywać nie trzeba. W związku z epidemią Koronawirusa drastycznie, bo jak alarmują eksperci, aż o 90% spadła liczba wykonywanych badań mammograficznych przez kobiety! W takim okresie, w dobie gdzie dostęp do badań jest nieco utrudniony, samobadanie piersi może pozwolić na wcześniejsze wykrycie raka. Samobadanie piersi jest równie ważnym elementem profilaktyki, jak mammografia. Powinno być wykonywane regularnie już od 20 roku życia!

Świętokrzyski OW NFZ w ramach autorskiego projektu „*Stawiamy na profilaktykę*” postanowił dać dobry przykład wszystkim kobietom i na początek nauczyć pracownice Oddziału, jak prawidłowo przeprowadzić samobadanie piersi. Panie zatrudnione w świętokrzyskim Funduszu pod okiem koordynatorki do spraw profilaktyki będą ćwiczyć badanie na fantomie.

Narodowy Fundusz Zdrowia postanowił dać dobry przykład i liczymy, że inne zakłady pracy, firmy, instytucje, przedsiębiorstwa skorzystają z pomysłu.

Źródło: [NFZ](#)