

Na czym polega kontrola sanitarna, czym różni się nadzór epidemiologiczny od kwarantanny?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 18, marzec 2020 12:06

Alicja Cisowska

Odsłony: 699

Stosowanie się do zaleceń służb sanitarnych jest dzisiaj niezwykle ważne dla bezpieczeństwa wszystkich obywateli. W publikacjach i przekazach medialnych pojawiają się pojęcia takie jak kontrola sanitarna, nadzór epidemiologiczny czy kwarantanna - na czym one polegają i kogo obejmują?

KONTROLA SANITARNA – przeprowadzana jest na granicach kraju - również w portach lotniczych i morskich. Podróżny otrzymuje do wypełnienia formularz, w którym podaje swoje podstawowe dane osobowe, zamiary, a także deklarację stałego lub czasowego miejsca pobytu. Wskazują też ,skąd przyjeżdżają i gdzie byli.

Osobom przyjeżdżającym do kraju może być też mierzona temperatura. Jak wskazuje Ministerstwo Zdrowia, temperatura powyżej 36.6 nie oznacza, że ktoś jest chory lub jest nosicielem koronawirusa - warto to jednak sprawdzić. Uwaga, temperatura w normie nie jest jednak gwarantem tego, że dana osoba jest zdrowa. W części przypadków zakażenie może przebiegać bezobjawowo.

NADZÓR EPIDEMIOLOGICZNY – trwa 14 dni i odbywa się w porozumieniu z pracownikami inspekcji sanitarnej po wywiadzie epidemiologicznym. Przeprowadzany jest „na wszelki wypadek” np. w sytuacji, gdy ktoś pracował w budynku, w którym przebywał nosiciel koronawirusa, ale nie miał bezpośredniego kontaktu z nosicielem lub osobą chorą.

Najlepszym wyjściem jest wtedy praca zdalna, maksymalne ograniczenie kontaktów z innymi osobami i wyjść z domu. Dwa razy dziennie należy mierzyć sobie temperaturę i uważnie kontrolować swój stan zdrowia.

KWARANTANNA – dotyczy osób zdrowych, o których wiadomo, że miały bliski kontakt z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem. Od 15 marca obowiązkową kwarantanną objęte są wszystkie osoby wracające z zagranicy.

Uwaga, osoba wracająca z zagranicy niemająca możliwości odbycia kwarantanny w domu, będzie odbywać ją w miejscu wskazanym przez służby w ośrodku (taka informacja zostanie przekazana podczas przekraczania granicy).

Taka osoba przez dwa tygodnie (liczone od chwili ostatniego kontaktu z zakażonym lub dnia powrotu z zagranicy) ma całkowity zakaz wychodzenia z domu - nawet gdy czuje się dobrze i nie przejawia żadnych objawów choroby. Dotyczy to również wizyt u lekarza, wyjść do sklepu, spacerów z psem. U osoby odbywającej kwarantannę zakazane są również odwiedziny.

Gdy taka osoba poczuje się gorzej, szczególnie jeśli pojawi się gorączka, kaszel, problemy z oddychaniem, powinna natychmiast zawiadomić telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego szpitala.

Źródło: MRPiPS