

Który powiat ma najwięcej chorych na nadciśnienie?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 23, maj 2019 11:26

Patrycja Grebla-Tarasek

Odśloni: 325

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował raport pt. "Nadciśnienie tętnicze". Wyniki tego raportu są następujące. Według danych NFZ w Polsce w 2018 r. żyło 9,9 mln dorosłych osób z nadciśnieniem tętniczym, którzy stanowili 31,5% dorosłej populacji osób. Świadczenia z rozpoznaniem głównym nadciśnienie tętnicze sprawozdano w 2018 r. dla 5,8 mln pacjentów, a koszt udzielenia tych świadczeń wynosił 258 mln zł.

W czołówce krajów europejskich o najniższym odsetku osób dorosłych z nadciśnieniem wśród kobiet i mężczyzn znalazły się: Wielka Brytania, Islandia, Cypr, Irlandia, Belgia i Szwajcaria. Najwyższy procentowy udział osób z nadciśnieniem tętniczym zaobserwowano w: Chorwacji, Słowenii, na Węgrzech, Łotwie i Bułgarii.

Spośród analizowanych 41 krajów Polska znalazła się na 32. miejscu pod względem udziału dorosłych mężczyzn z nadciśnieniem tętniczym z wartością 38,1% populacji oraz na miejscu 30. pod względem udziału dorosłych kobiet 30,6% populacji. Liczba dorosłych osób z nadciśnieniem tętniczym w 2018 r. wzrosła w porównaniu do 2014 r. o 194 tys.

W 2018 r. najliczniejszą grupę chorych stanowiły kobiety w wieku 65-74 lata. Wśród chorych mężczyzn najczęściej było w wieku 55-64 lata. W przypadku chorych powyżej 75 r. ż. dominują kobiety, co wynika z faktu dłuższego trwania życia.

Największą liczbę chorych powyżej 17 r. ż. pod koniec 2018 r. w przeliczeniu na liczbę dorosłej ludności odnotowano w województwie łódzkim, gdzie wynik chorych wyniósł 352 na 1 000 mieszkańców, najniższą liczbę odnotowano w województwie warmińsko-mazurskim tj. 280 chorych na 1 000 mieszkańców.

Wśród powiatów najwyższy współczynnik chorobowości zanotowano w powiecie zielonogórskim w województwie lubuskim tj. 397 chorych na 1 000 mieszkańców powiatów, najniższy zaś w powiecie wrocławskim tj. 237 chorych na 1 000 mieszkańców.

Główne czynniki wpływające na nadciśnienie tętnicze to:

- otyłość- warto zauważyć, że na przestrzeni ostatnich lat odsetek otyłych osób dorosłych w Polsce stale wzrasta,
- spożycie sodu- istnieje szereg badań dokumentujących spadek ciśnienia krwi w przypadku ograniczenia spożycia soli; rekomenduje się codzienne spożycie nie większe niż 5 gram,
- stres,
- czynniki genetyczne.

Jako choroby współistniejące przy świadczeniach z powodu nadciśnienia tętniczego najczęściej sprawdzano: zaburzenia przemian lipidów i inne lipidemie, cukrzycę insulinoniezależną, przewlekłą chorobę niedokrwienną serca, miganie i trzepotanie przedsionków, otyłość, niewydolność serca, przewlekłą niewydolność nerek i miażdżycę.

W 2018 r. zrealizowano 55,2 mln recept na 127,9 mln opakowań leków stosowanych w leczeniu nadciśnienia tętniczego. Kwota refundacji wyniosła 1 203 mln zł, czyli około 14% całego budżetu na refundację apteczną w 2018 r. Recepty na te leki zostały zrealizowane przez 8,8 mln pacjentów. Średnia wartość refundacji na pacjenta w 2018 r. wyniosła 137 zł, a średnia wartość dopłat pacjentów 91 zł.

Który powiat ma najwięcej chorych na nadciśnienie?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 23, maj 2019 11:26

Patrycja Grebla-Tarasek

Odsłony: 325

Wśród konsekwencji nadciśnienia tętniczego wymienia się:

- udar,
- chorobę niedokrwienną serca,
- niewydolność serca,
- choroby nerek,
- retinopatię nadciśnieniową.

Z pełnym raportem można zapoznać się [tutaj](#).