

Wnioski, które wypływają z raportu „Cukier, otyłość – konsekwencje”, przygotowanego przez analityków Narodowego Funduszu Zdrowia są szokujące!

**W ostatnim dziesięcioleciu bardzo wzrosło spożycie cukru. Przeciętny Polak je o prawie 11,8 kg więcej cukru przetworzonego rocznie niż 10 lat temu.**

Nadmierne spożycie cukru jest przyczyną otyłości, która według danych z 2016 roku dotyczy już 23% kobiet i 25% mężczyzn, z kolei nadwaga jest problemem 53% kobiet i 68% mężczyzn. Z tego wynika, że aż 3 na 5 dorosłych osób ma nadwagę, a co czwarta jest otyła.

Bardzo niepokojące są również dane dotyczące dzieci i młodzieży do 20 roku życia – 44% chłopców i 25% dziewcząt ma nadwagę, a otyłość dotyczy 13% chłopców i 5% dziewcząt.

Otyłość i nadwaga przekładają się bezpośrednio na zachorowalność na cukrzycę typu 2. Ryzyko zachorowania dla osób z BMI przekraczającym 35 kg/m<sup>2</sup> jest 40-krotnie wyższe niż dla osób z BMI poniżej tego progu. W 65% przypadków cukrzyca typu 2 wynika z nadwagi, a w przypadku 13-16% populacji pacjentów dotyczy osób otyłych.

Wraz ze wzrastającą liczbą osób chorych na cukrzycę rosną koszty leczenia – wartość recept wystawionych z powodu cukrzycy w latach 2012-2017 wzrosła ogółem o 373 800 000 zł.

Z nadwagą są związane też inne schorzenia, np. choroby pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych. Stale wzrasta też liczba pacjentów leczonych z powodu bezdechu sennego – o 12,5 tysiąca w latach 2012-2017.

Niepokoją statystyki dotyczące rosnącej liczby dorosłych pacjentów cierpiących na nadciśnienie. W 2017 r. ponad milion dorosłych pacjentów korzystało ze świadczeń z powodu rozpoznanego nadciśnienia – to blisko o 200 tys. osób więcej niż w 2012 r.

**Przez otyłość nie tylko chorujemy, ale także przedwcześnie umieramy!**

**Szacuje się, że w Polsce blisko 1400 zgonów rocznie wynika z konsekwencji nadmiernego spożycia napojów słodzonych cukrem. Osoba, której zgon można powiązać z konsekwencjami spożycia takich napojów, żyje przeciętnie o 15 lat krócej niż średnio osoba w jej wieku.**

Według szacunków, w 2025 r. na leczenie chorób związanych z otyłością wydamy więcej o 0,3–1,0 mld zł niż w 2017 r. Prognozy mówią, że liczba dorosłych pacjentów, którym zostaną udzielone świadczenie, wzrośnie (względem 2017 r.) o 35% w przypadku osób cierpiących na cukrzycę i nadciśnienie, o 53% w przypadku chorujących na bezdech senny, o 14% w przypadku pacjentów z chorobami pęcherzyka i dróg żółciowych.

Cały raport dostępny jest w załączniku.

*Źródło: MZ*