

Największe wyzwania w profilaktyce chorób zakaźnych oraz poprawa stanu zdrowia dzieci z powiatu ostrołęckiego to tematy przewodnie spotkania, które odbyło się w poniedziałek, 4 czerwca w Urzędzie Miasta Ostrołęki.

Podczas wydarzenia dyskutowano nad możliwościami poprawy bezpieczeństwa dzieci wobec chorób stanowiących dla ich zdrowia największe zagrożenie. Eksperci zwracali szczególną uwagę na zagrożenia wynikające z zakażeń bakteriami otoczkowymi, pneumokokami i meningokokami, które, ze względu na rosnącą antybiotykooporność coraz ciężiej się leczy, a które w najcięższych przypadkach wywołują zapalenie płuc, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych czy sepsę. Jak wynika z danych w latach 2016-2017 na terenie powiatu ostrołęckiego izolowano 79 przypadków zachorowań na infekcje pneumokokowe, spośród nich 52% wymagało hospitalizacji, a 24% hospitalizowanych pacjentów wymagało leczenia na Oddziale Intensywnej Terapii. Doceniając wagę problemu i idąc za rekomendacjami ekspertów medycznych coraz więcej samorządów angażuje się w ochronę swoich mieszkańców przed bakteriami pneumokokowymi i meningokokowymi – jak mówią eksperci efekty wdrażanych działań są imponujące i zachęcają do zaangażowania inne samorządy.

*- Dzieci poniżej 5 roku życia, z powodu niedojrzałości układu immunologicznego stanowią grupę podwyższonego ryzyka poważnych zakażeń bakteryjnych. Szczególnym zagrożeniem dla maluchów w tym wieku są zakażenia bakteriami otoczkowymi, które mogą być przyczyną tzw. zakażeń inwazyjnych, takich jak m.in. sepsa i zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Do bakterii otoczkowych należą pneumokoki i meningokoki. Na szczęście przeciwko obu bakteriom istnieje skuteczna profilaktyka poprzez szczepienia ochronne. - mówi Lek. Maria Kapuśniak, z Oddziału obserwacyjno-zakaźnego – Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego im. dr Józefa Psarskiego w Ostrołęce.- Już od wielu lat, doceniając skalę i wagę problemu eksperci zabiegali o wprowadzenie szczepień przeciwko pneumokokom do kalendarza obowiązkowych szczepień ochronnych.*

*Od 2017 roku, dzięki rządowemu programowi, z darmowych szczepień przeciwko pneumokokom mogą skorzystać wszystkie dzieci urodzone po 31 grudnia 2016 r. Trzeba jednak pamiętać, że nadal bez ochrony pozostaje ogromna grupa dzieci starszych, tych do 5. roku życia, dla których pneumokoki - stanowią także ogromne, realne zagrożenie. Meningokoki – równie ważne – nadal pozostają w grupie szczepień zalecanych przez ekspertów. Dopóki nie zostaną wprowadzone do kalendarza szczepień obowiązkowych – zachęcamy rodziców do konsultacji z lekarzem i rozpatrzenia możliwości zabezpieczenia dziecka na własną rękę. Jednak nie możemy zapomnieć także o dorosłych, szczególnie tych, po powyżej 65 r.ż., u których stwierdza się poważne deficyty odporności. U osób dorosłych pneumokoki wywołują przede wszystkim ciężkie zapalenia płuc oraz zakażenia inwazyjne. Częstość zgonów w tych przypadkach jest duża i wynosi od 20% u chorych w wieku 65 lat do nawet 40% u osób w wieku 85 lat. Szczepienia w tej grupie wiekowej są nie mniej ważne, ponieważ zapobiegają ciężkim zakażeniom, których powikłania stanowią realne zagrożenie życia. Szczepienie ochronne to inwestycja w zdrowie – dodaje lek. Kapuśniak.*

*- Jak wynika z danych w latach 2016-2017 na terenie powiatu ostrołęckiego izolowano 79 przypadków zachorowań na infekcje pneumokokowe, spośród nich 52% wymagało hospitalizacji, a 24% hospitalizowanych pacjentów wymagało leczenia w Oddziale Intensywnej Terapii. To bardzo dużo. Drodzy Państwo, nie można liczyć na szczęście, że akurat mojego dziecka to nie dotknie. Nigdy nie wiemy, kiedy nasza pociecha zetknie się z agresywnym typem pneumokoka, ani kiedy bakteria zaatakuje. Po każdej infekcji wirusowej odporność spada, co ułatwia pneumokokom atak i wnikięcie do układu krwionośnego, czyli inwazji.*

*W efekcie może dojść do ciężkich chorób pneumokokowych. Wyrażam nadzieję, że decyzja o zapewnieniu ochrony jak najszerzej grupie mieszkańców z całego powiatu ostrołęckiego zostanie podjęta dla ich zdrowia. Mam nadzieję, że więcej samorządów uwzględni w swoich planach budżetowych – zapewnienie ochrony przed pneumokokami zarówno dzieciom jak i dorosłym. Decyzje o wprowadzeniu programów profilaktycznych przyczyniają się do poprawy sytuacji epidemiologicznej w regionie. Dla mieszkańców jest to korzyść nie do przecenienia. Profilaktyka zdrowotna jest najbardziej opłacalną inwestycją, która procentuje poprawą sytuacji zdrowotnej mieszkańców.* - mówi Sabina Szafraniec, prezes Stowarzyszenia „Parasol dla Życia”, powołanego w celu Pomocy Rodzinom Dzieci Cierpiących Na Skutek Inwazyjnych Chorób Bakteryjnych, i mama Kuby, który w wieku 9 miesięcy zachorował na Inwazyjną Chorobę Pneumokokową i w wyniku której nie słyszy na jedno ucho.

Podczas spotkania podkreślano, że warto inwestować w programy zdrowotne. Pokazują to doświadczenia samorządów z województwa mazowieckiego realizujących programy szczepionkowe, w tym Płocka. Korzyści z wdrażania lokalnych programów są ogromne.

- *Widząc efekty prowadzenia działań profilaktycznych sami realizujemy ich szereg, w tym cztery dotyczące szczepień ochronnych. Dzięki temu, albo w ogóle eliminujemy wystąpienie choroby, albo zyskujemy jej łagodniejszy przebieg. Profilaktyka umożliwia ponadto wykrycie chorób we wczesnym stadium co przekłada się na lepsze rokowania, wydłużenie życia, mniejsze koszty leczenia. Dzięki programom polityki zdrowotnej podmioty lecznicze zyskują dodatkowe środki, ale też zadowolonych i zdrowszych pacjentów, a samorząd – mieszkańców ze świadomością, że lokalne władze się o nich troszczą. Nowo powstałe POZ w naszym mieście same się do nas zgłaszają i dopominają o możliwość udziału w programach szczepiennych, gdyż oczekują tego od nich pacjenci. Samorządy, które nie mają doświadczenia na tym polu mogą zacząć od małych kroków, opierając się na licznych dostępnych, sprawdzonych już wzorcach. Naprawdę warto realizować programy polityki zdrowotnej, zachęcam Państwa do tego gorąco!* – podsumowuje Agnieszka Busz, Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka

- *Zachęcamy lokalne samorządy do wdrażania dobrych programów zdrowotnych, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki chorób zakaźnych. Są efektywne, odpowiadają ważnej potrzebie zdrowotnej, są stosunkowo łatwe do przeprowadzenia i ewaluacji (co potwierdza się w kolejnych programach). Są to działania o udowodnionej skuteczności. Dają zarówno korzyści zdrowotne jak i ekonomiczne. Takie spotkania jak to dzisiejsze są okazją do pokazania dobrych praktyk i wywołania dyskusji nad poprawą stanu zdrowia lokalnej społeczności* – mówi Tomasz Jan Prycel, Market Access Audit.

Spotkanie w Ostrołęce zostało zorganizowane w ramach ogólnopolskiego samorządowego cyklu „Zdrowie-Człowiek-Profilaktyka” i zostało objęte honorowym patronatem Prezydenta Miasta Ostrołęki, Pana Janusza Kotowskiego. Partnerami merytorycznymi wydarzenia były organizacje działające na rzecz zdrowia dzieci: Stowarzyszenie *Parasol dla Życia* oraz Fundacja *Aby Żyć*.