

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 11, marzec 2014 23:00

Rafał Rudka

Odśłony: 862

Ponad 60 znamienitych prelegentów i 350 uczestników z całej Polski wzięło udział w Vital Forum – ogólnopolskiej debacie nad zdrowiem kobiet. Paneliści – eksperci z wielu obszarów medycyny, zdrowia publicznego, socjologii i psychologii społecznej, a także przedstawiciele samorządów lokalnych i organizacji pozarządowych – zastanawiali się, w jaki sposób skłonić kobiety do zadbania o siebie. „Kobiety powinny się nauczyć zdrowego egoizmu. A mają się od kogo uczyć – od mężczyzn” – radził socjolog, Tomasz Sobierajski.

Ze zrealizowanych na potrzeby VITAL FORUM filmowych sond przeprowadzonych wśród mieszkank Mazowsza wyłania się obraz statystycznej Polki: świadomej konieczności zmiany diety, regularnego wykonywania badań, ale odkładającej swoje potrzeby „na później”, kobiety zmęczonej, zestresowanej, dźwigającej na sobie problemy całej rodziny. Taki obraz potwierdzają statystyki, jakie można znaleźć w Raporcie „Polki 2013 – zdrowie i jego zagrożenia”, który stoi u genezy VITAL FORUM.

Wnioski są paradoksalnie proste: Polki powinny częściej uprawiać sport dostosowany do swojego wieku i możliwości, pamiętać o regularnych posiłkach i świadomym wyborze produktów podczas zakupów, rzucić palenie – przyczynę coraz liczniej diagnozowanego raka płuc, częściej korzystać z porad specjalistów, gdy zbyt długo czują smutek i przygnębienie (depresja to choroba, która prowadzi do uzależnień, samobójstw i działa destrukcyjnie na całą rodzinę).

Jak do tego doprowadzić? Wszyscy są zgodni, że niezbędna jest zmiana polityki zdrowotnej państwa, która np. rozwiązywałaby problem ograniczenia dostępu do programów profilaktycznych dla kobiet po 69 roku życia, czy wprowadzenie obowiązkowych badań dla kobiet w ramach badań pracowniczych. Ważna jest również współpraca samorządów lokalnych z organizacjami pozarządowymi oraz biznesem na rzecz edukacji prozdrowotnej – poczynając od dzieci, poprzez mieszkańców wsi i mniejszych ośrodków oraz otwartość na inicjatywy oddolne. I na koniec: konieczna jest zmiana priorytetów w podejściu kobiet do swojego zdrowia, świadomość, że dzisiejsze zaniedbania doprowadzą do nieodwracalnych szkód na naszym organizmie i psychice. Wiele miejsca poświęcono także chorobom układu krążenia, nowotworom oraz chorobom przewlekłym – jak depresja czy reumatoidalne zapalenie stawów, które wprawdzie wprost do śmierci nie prowadzą, ale zdecydowanie obniżają jakość życia pań i podnoszą społeczne koszty zbyt późnej diagnozy.

Organizatorzy debaty wierzą, że zdobyta podczas dyskusji wiedza oraz zaprezentowane przykłady działań prozdrowotnych przełożą się na ich realizację w polskich miastach i gminach. – Z chęcią pomożemy i będziemy kibicować samorządom, które będą chciały wdrażać programy profilaktyczne zainspirowane naszą debatą. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku zaprezentujemy takie przykłady – zapowiada Marek Kustosz, współorganizator Vital Forum.

Dwudniową debatę w warszawskim hotelu Westin uświetnił bankiet „Kobiece granie”, podczas którego z okolicznościowym recitalem wystąpiła Patrycja Markowska z zespołem. Można było także podziwiać wernisaż Małgorzaty Bańkowskiej oraz pokaz mody najnowszej kolekcji marki Adrian – dla kobiet odważnych i nowoczesnych oraz na specjalne okazje np. z suptelnymi kryształkami Swarovskiego. Imprezę poprowadziła Ilona Feliciańska.

VITAL FORUM jest częścią kampanii społecznej WITALNA POLKA, której celem jest zaapelowanie do kobiet, by zaczęły dbać o swoje zdrowie.

Źródło: vitalforum.pl