

Jak czytamy w raporcie WHO pt. Europejski Raport Zdrowia 2012, z punktu widzenia profilaktyki i zwalczania chorób, jak również promocji zdrowia, istotne jest zrozumienie podstawowych przyczyn choroby (w tym czynników ryzyka oraz społecznoekonomicznych czynników warunkujących zdrowie i czynników systemu ochrony zdrowia).

Wśród głównych grup chorób będących przyczyną wysokiej umieralności, chorobowości i niepełnosprawności – takich jak choroby układu krążenia, nowotwory, przyczyny zewnętrzne, choroby układu oddechowego i trawiennego – wyróżniają się dwa czynniki ryzyka, którym należy poświęcić więcej uwagi, czyli palenie tytoniu i szkodliwe spożywanie alkoholu. Rozpowszechnienie palenia tytoniu i szkodliwego spożywania alkoholu utrzymuje się na wysokim poziomie w całym regionie, pomimo posiadanej wiedzy i technologii umożliwiających ich zwalczanie.

W 2008 r. rozpowszechnienie palenia tytoniu w Europejskim Regionie WHO wśród osób w wieku 15 lat i więcej wynosiło 27 proc., ale stopniowo zmniejszało się, zwłaszcza wśród mężczyzn, dochodząc do 25proc. Spożycie alkoholu jest kolejnym czynnikiem warunkującym częstotliwość występowania problemów zdrowotnych i według szacunków WHO powoduje niemal 6,5 proc. ogółu zgonów w Europie. Ponadto, istotne znaczenie mają również ilość i rodzaj spożywanego alkoholu oraz wzorce picia alkoholu, zwłaszcza upijania się, ze względu na ich potencjalne oddziaływanie na zdrowie. Niestety, kilka krajów regionu nie przedstawiło najnowszych danych w tym zakresie.

Wiadomo, że zróżnicowanie dostępu lub narażenia na różne czynniki środowiskowe w czasie trwania życia warunkuje występowanie istotnych problemów zdrowotnych, w tym chorób układu krążenia, oddechowego i trawiennego, a także nowotworów i zewnętrznych przyczyn zgonów. Dostęp do czystej wody, odpowiednie warunki sanitarne i mieszkaniowe, bezpieczeństwo ruchu drogowego, jakość powietrza oraz środowisko pracy i narażenie na ekstremalne warunki klimatyczne wpływają w sposób pośredni lub bezpośredni na kształtowanie profilu zdrowotnego ludności Europy.

Źródło: www.who.un.org.pl