

Krakowski Centra Aktywności Seniorów zapraszają na bezpłatne zajęcia

Kategoria: Polityka Społeczna

Opublikowano: piątek, 07, luty 2020 12:43

Małgorzata Orłowska

Odsłony: 3090

Centra Aktywności Seniorów to 41 miejsc zlokalizowanych na terenie całego Krakowa. Seniorzy powyżej 60 roku życia mogą w nich skorzystać z bezpłatnych zajęć ruchowych, intelektualnych i artystycznych.

Aktywizacja osób starszych jest niezwykle ważna, dlatego coraz więcej miast decyduje się na uruchomienie Centrów Aktywności Seniorów. Krakowskie placówki oferują naprawdę wiele – naukę języków obcych, spotkania z inspirującymi osobami, zajęcia plastyczne, naukę obsługi nowych technologii czy wycieczki. A to tylko niektóre z dostępnych aktywności.

Obecnie w Krakowie funkcjonuje 41 Centrów Aktywności Seniorów, w których przez pięć dni w tygodniu, po cztery godziny dziennie można korzystać z nieodpłatnych zajęć. Oferta CAS-ów pobudza też aktywność społeczną seniorów i angażuje starszych krakowian do organizacji i udziału w ciekawych inicjatywach społecznych.

Szczegółowe informacje a także pełna lista krakowskich Centrów Aktywności Seniorów znajdują się [tutaj](#).

Źródło: Miasto Kraków